

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ NEDİR?

Rehberlik Hizmetleri öğrencinin gelişmesine ve uyumuna yardım etmeye yöneliktir. Öğrencinin gelişim döneminin getirdiği ihtiyaçları doğrultusunda kendini tanıması ve ifade edebilmesi, problemlerini fark etme ve çözümede sorumluluk alması, geleceğine dair gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini, yeteneklerini keşfedip geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlaması ve kendisini gerçekleştirme için rehber öğretmenlerin veli ve öğretmen işbirliği ile bireye yaptığı kişisel, sosyal, eğitsel ve mesleki alanda yol gösterici nitelikteki yardımlarıdır.

OKULUMUZ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

Okulumuz Rehberlik servisi çalışmaları, okul ihtiyaçlarına uygun olarak hazırlanan yıllık plan doğrultusunda gerçekleştirilmektedir. Öğrencilerimizin duygusal, sosyal ve zihinsel gelişmelerinin desteklenmesine yönelik çalışmaların yapılması Rehberlik ve Psikolojik danışmanlık birimimizce sürdürülmektedir. Bireysel, mesleki ve eğitsel psikolojik danışma ve rehberlik çalışmaları; bireysel görüşmeler, grup çalışmaları, geziler, seminerler, bilgilendirme toplantıları, test ve envanter uygulamaları aracılığıyla yapılmaktadır. İhtiyaç duyulan konularda (bireysel, mesleki ve eğitsel) öğrenci ve veli görüşmeleri yapılmaktadır.

REHBERLİK SERVİSİNE NASIL ULAŞABİLİRSİNİZ?

Çocuklarınızla ilgili görüşmek istedikleri konularda hafta içi her gün saat 09.00-15.00 arası Rehberlik ve Psikolojik Danışma servisine gelebilirsiniz. Görüşmeye geldiğinizde beklememek için okulu arayarak rehberlik servisinden randevu almak yararınıza olacaktır.

AMAÇLARIMIZ

- Anne-baba, öğretmen ve arkadaş ilişkilerinde empatik iletişim kurma becerisinin geliştirilmesine yardımcı olmak
- Etkin dinleme ve kendini ifade etme becerilerini kazanmalarını sağlamak
- Birey olarak sorumluluk almalarına ve problem çözme becerisi geliştirmelerine destek olmak
- Öğrencinin duygu, düşünce ve davranışlarını tanımasına yardımcı olmak
- Öğrencinin benlik algısını tanımasını ve olumlu bir benlik kavramı geliştirmesini sağlamak
- Öğrencinin ilgi ve yeteneklerini tanımasına ve içten denetimli bir tutum kazanmasına yardımcı olmak
- Öğrencilerin hedeflerini belirlemelerine ve hedef oluşturmalarına yardımcı olmak, amaç belirlemenin önemini kavratmak
- Zamanı etkin kullanabilme becerisi kazandırmak

Rehberlik ve psikolojik danışmanlık faaliyetleri kapsamında yapılan çalışmalar:

- Psikolojik danışmanlık (Bireysel ve grupla psikolojik danışmanlık)
- Oryantasyon (Yeni durumlara alıştırma)hizmeti (5.Sınıflar)
- Bireyi tanıma (Gözlem ve test/anket/envanter uygulamaları)
- Bilgi toplama
- Lise tanıtım çalışmaları
- Seminer çalışmaları (Sınav Kaygısı, Ergenlik Dönemi, Verimli Çalışma)

Öğrenciye Yönelik Faaliyetler

A) Eğitsel rehberlik faaliyetleri

- Okulu ve çevreyi tanıma ve uyum sağlama (Oryantasyon programı)
- Öğrenme ile ilgili olumlu tutumlar ve beceriler geliştirme
- Okul başarısını etkileyen faktörleri kavrama
- Karar verme, amaç belirleme, plan yapma ve yürütme
- Etkin ders çalışma yöntemlerini öğretme,
- Toplum, okul ve sınıf kurallarını öğretme ve uygulama
- Okul-aile-toplum arasındaki ilişkileri kavrama

B) Kişisel/Sosyal rehberlik faaliyetleri

- Kendini ve başkalarını anlama/ kabul etme (Empati)
- Ailenin ve toplumun değerini anlama ve kabul etme
- Birlikte çalışmayı, iş birliğini öğrenme
- Akran ilişkileri kurabilme
- Boş zamanlarını nasıl değerlendireceğini öğrenme
- Kendini tehlikelerden koruma ve yaşamı güvenli sürdürme
- Toplumun bir parçası olma duygusunu geliştirme
- Duygusal ve sosyal problemlerini çözme
- Kişisel-sosyal becerileri oluşturma ve geliştirme

C) Mesleki rehberlik faaliyetleri

- Kişisel yeterlilikleri ile çalışma ve iş yaşamı arasındaki ilişkileri anlama
- Karar verme, amaçları belirleme ve uygulamaya geçme
- Meslekleri inceleme ve mesleki tercihini belirleme
- Toplumsal gelişmenin iş yaşamını nasıl etkilediğini anlama

D)Veliye Yönelik Faaliyet

- İhtiyaç duyulan konularda veli görüşmeleri yapılması
- Çeşitli konularda veli seminerleri yapılması